

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1
 (с супом и кондитеркой)

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 -я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.прод Наименование продуктов Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 3

102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/3шт	12,48	10,4	20	223
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	16,25	20,95	495

ВТОРНИК

Комплекс № 3

82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	9,67	19,68	448

СРЕДА

Комплекс № 3

103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/1шт	4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	9,42	9,32	402

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 3

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	10,35	20,33	521

ПЯТНИЦА

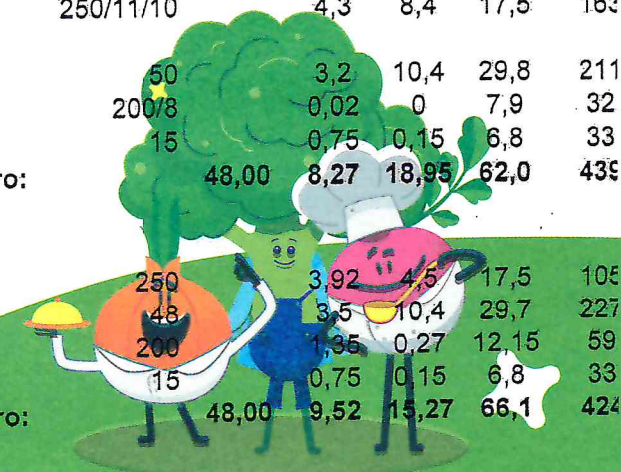
Комплекс № 3

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	8,27	18,95	439

Суббота

Комплекс № 3

2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	9,52	15,27	424



Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
 rosinfo@yandex.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: